

【体づくり運動広場】 ※シリーズ講座ではありません。

基礎的な運動能力は幼少期における様々な運動経験によって培われます。特にマット運動・とび箱・鉄棒はあらゆるスポーツの土台になっており、走る・回転・ジャンプ・バランスなどといった様々な運動能力を養うことができます。本講座では体操競技で使用する器具（ゆか、トランポリン等）を使用した体あそびによって運動能力を楽しく安全に向上していくことを目指します。

日時

第1回開催 10月6日（日）
第2回開催 10月13日（日）
第3回開催 11月17日（日）
いずれも9時~10時

会場

加茂市体操トレーニングセンター
新潟県加茂市狭口甲1170-1

定員

15名（各回）

対象

未就学児（4歳~6歳）
※保護者の同伴が必要です。

参加費

300円（1回参加につき）

講師

スポーツマネジメント学科

講師 **森 起人**



●プロフィール

専門分野：体育学

保有資格：中学校教諭1種免許（保健体育）

高等学校教諭第1種免許（保健体育）

日本体操協会男子競技1種公認審判員

イギリス体操協会公認 Men's Artistic High Performance Coach license (level5 coach)