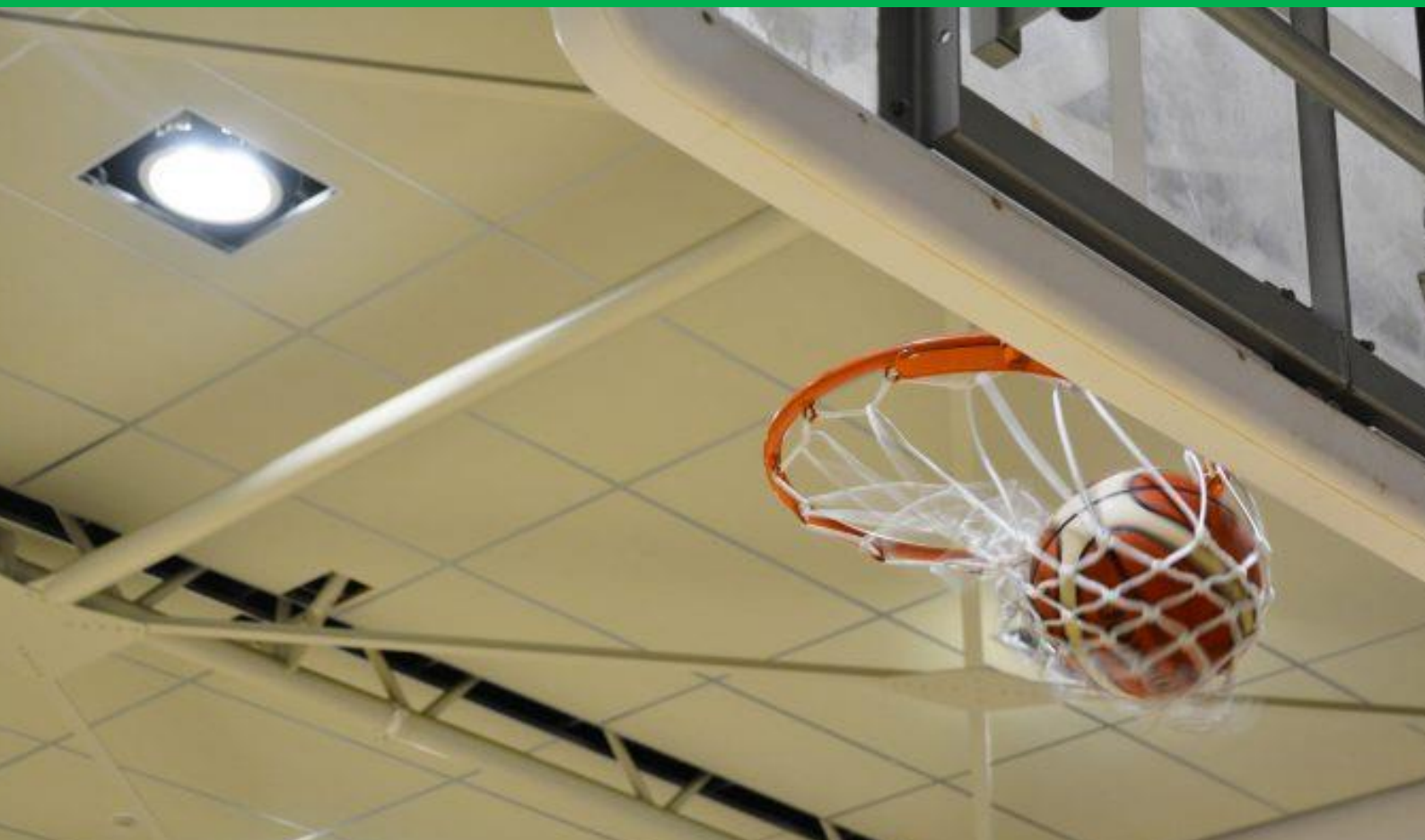


チャレンジ大学講座 バスケットボールスキルアップ講座



新潟経営大学では、地域子どもたちにいろいろなことに興味・関心を持ち、何にでもチャレンジし楽しんでもらうことを目的に「チャレンジ大学講座」と題した「バスケットボールスキルアップ講座」を開催します。

bリーグで活躍する卒業生を指導してきた本学バスケットボール部専任コーチが、参加選手の成長・育成段階に応じた指導を心掛け、人間的教育にもアプローチしていきます。

ライバルとの差を広げたい、練習の仕方が分からないなど様々な悩みをお持ちの方は、本講座に参加し解決してみませんか。

会場

新潟経営大学 アリーナ

〒959-1321 新潟県加茂市希望ヶ丘2909-2
※お申込後に当日の詳しいご案内をいたします。

参加費

1,500円 ※初回受講の際に徴収します。
スポーツ保険料も含まれます。

お申し込み方法

右の二次元コードを読み込み、必要事項をご入力の上、お申し込みください。
お申込期間は、
10月25日(金)～12月20日(金)、
先着順となります。
定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。



講座の詳細は裏面をチェック！



バスケットボールスキルアップ講座

※シリーズ開催です

バスケットボールは、ポジションによって求められるスキルが違います。しかし、どのポジションでもバスケットボールの基本は一緒です。本講座は、ドリブル、パス、シュート等のボール操作に重点を置き、チームでバスケットボールをする楽しさを伝えていくことを目的とした講座です。シリーズ開催になりますので、講座での内容を自チームに持ち帰った際に、出てきた疑問点や課題なども含め、お気軽にご相談ください。

第1回 1月15日(水)
18:30~20:00

ディフェンスに対抗する ドリブルの基本

ドリブルチェンジと足さばきからボールの扱い方を習得し、ディフェンスに対して前を向き抜くためのスキルを実践します。さらに、最近では特に注目されているオフハンド※の重要性についても理解を深めトレーニングします。

※オフハンドとは、ドリブル中にボール操作をしていない手を使い、オフENSEを優位に進めていくこと。

第2回 1月22日(水)
18:30~20:00

ディフェンスとの駆け引き フィニッシュ力を高める

バスケットコートの中でもリングに最も近く得点確率の高いペイントエリアでは、様々なシュートテクニックが要求されます。本講座では、アンダーカテゴリーでも必須となるスキルをトレーニングします。さらには、シュートの練習だけでなく、ディフェンスとの駆け引きについても学んでいきます。

第3回 1月29日(水)
18:30~20:00

アドバンテージをとるために スクリーンを活用

バスケットボール特有のスクリーンプレイ。スクリーンプレイにはたくさんの種類があります。本講座では、オンボールスクリーン※を使い、オフENSEを組み立てていくことをトレーニングします。

※オンボールスクリーンとは、ボールを持っていない選手が、ボールを持っている選手のディフェンスに対してスクリーンをかけるプレー。

講師紹介

新潟経営大学

バスケットボール部(男子・女子)

監督 田巻 信吾

●プロフィール

専門分野: 体育学

保有資格: JBA公認A級コーチ、コーチデベロッパー



新潟経営大学

バスケットボール部(男子)

コーチ 内野 祥太郎

●プロフィール

専門分野: 教育(元公立中学校教諭)

保有資格: JBA公認C級コーチ、B級審判



会場

新潟経営大学 アリーナ 〒959-1321 新潟県加茂市希望ヶ丘2909-2
※駐車場有

対象

中学1、2年生(部活動やクラブに所属している方)

定員

20名(先着順とさせていただきます)

参加費

1,500円

※参加費は初回受講の際に徴収します。
スポーツ保険料を含みます。



持ち物

練習着一式(リバーシブル含む)、バッシュ、タオル、飲み物

お問合せ

新潟経営大学 地域連携課(担当:阿部)

〒959-1321 新潟県加茂市希望ヶ丘2909-2

TEL.0256-53-3000 FAX.0256-53-4544

(土・日・祝日を除く 8:30~17:00)

<https://www.niigataum.ac.jp/access/>

