

【アクロバット講座】 ※シリーズ講座ではありません。

バク転や宙返りといったアクロバットには人々を魅了するパフォーマンス性があります。本講座はバク転、宙返りなど様々なアクロバットを安全かつ正しい技術で習得できるよう体操競技の専門家が1から丁寧に指導いたします。バク転に挑戦してみたい、ダンスやチアリーディングに取り入れてみたいなどアクロバットに関する様々なニーズにお応えする内容となっています。

日時

第1回開催 8月11日 (日)
第2回開催 8月18日 (日)
第3回開催 10月6日 (日)
第4回開催 10月13日 (日) 　いずれも10:00~11:30
第5回開催 11月17日 (日)

会場

加茂市体操トレーニングセンター
新潟県加茂市狭口甲1170-1

定員

20名 (各回)

対象

小学生~中学生
※小学生の参加には、保護者の同伴が必要です。

参加費

400円 (1回参加につき)

講師

スポーツマネジメント学科

助教 亀山 就平



●プロフィール
専門分野：体操競技、スポーツバイオメカニクス
保有資格：中学・高等学校教諭専修免許 (保健体育)
日本スポーツ協会体操競技コーチ3
日本体操協会男子体操競技1種公認
審判員 (カテゴリー-2)